

Anforderungen neue Open Programme ab 2024

Open U13

Allgemein

- Für alle Turnerinnen bis und mit 12 Jahren.
- Gewertet wird gemäss dem gültigen Junior Code FIG, mit diversen Erleichterungen.
- Geräte (Sprungtisch, Barren und Balken) gemäss den gültigen FIG-Normen.
- Es werden keine Schwierigkeitswerte über B (aus Code FIG) anerkannt.
- Es müssen min. 5 Elemente geturnt werden (4 Elemente + Abgang)

Für zu kurze Übung mit weniger als 5 Elementen werden folgende Punkte als neutralen Abzug von der Endnote vorgenommen:

Anzahl Elemente:	Abzug:
5 und mehr Elemente	0.00 Punkte
4 oder 3 Elemente	2.00 Punkte
2 oder 1 Element	4.00 Punkte

Sprung Höhe des Sprungtisches 1.25 m
Gesprungen wird mit dem «Booster» oder 1-2 Sprungbretter
Die Turnerinnen können 1 Sprung zeigen.
Bei einem 0-er Sprung darf dieser wiederholt werden, mit einem Abzug von 1.0 Punkt.

Barren Es zählen die 7 schwierigsten Elemente plus Abgang.
Zusätzliche A-Elemente: «Baby-Riesen» (Felgaufschwung gestreckt)
1 ½ Schwünge am o.H. (Vorschwung, Rückschwung,
Vorschwung) z.B. vor Kippe oder Baby-Riesen
Der Übergang vom u.H. zum o.H., Sprung ohne Element = kein Abzug von 0.50 Punkte.
Es zählen nur 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA).
Diese können am Barren aus den 7 KA vom Wettkampfprogramm des STV, für das Programm P5 Amateur ausgewählt werden. Jedes KA hat einen Wert von 0.50 Punkte (max. 1.00 Punkt).

Balken Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)

Boden Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)
Rondat – Flick-Flack rw, gilt auch als Akrobahn rw.
Überschlag 1-bein – Überschlag 2-bein oder Überschlag – Flick-Flack vw, gelten als Akrobahn vw, sowie Anlauf Salto vw (Absprung beidbeinig).
Wird kein Salto gezeigt gilt:
Kein Abgang: Abzug 0.50 / und es zählen nur 7 Elemente

Open

Allgemein

- Für alle Turnerinnen ab 13 Jahren.
- Gewertet wird gemäss dem gültigen Junior Code FIG, mit diversen Erleichterungen.
- Die Geräte (Sprungtisch, Barren und Balken) gemäss den gültigen FIG-Norm.
- Es müssen min. 5 Elemente geturnt werden (4 Elemente + Abgang)

Für zu kurze Übung mit weniger als 5 Elementen werden folgende Punkte als neutralen Abzug von der Endnote vorgenommen:

Anzahl Elemente:	Abzug:
5 und mehr Elemente	0.00 Punkte
4 oder 3 Elemente	2.00 Punkte
2 oder 1 Element	4.00 Punkte

Sprung *Die Turnerinnen können 2 Sprünge zeigen, wenn sie verschieden sind.
Es werden nur Sprünge bis max. D-Wert 2.80 Punkte anerkannt.
Es zählt der bessere Sprung.
Werden 2 gleiche Sprünge gezeigt, gilt der 1. Sprung.
Brett oder auch Booster erlaubt (ohne Abzug).*

Barren *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente plus Abgang.
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA).
Diese können am Barren aus den 7 KA vom Wettkampf-programm des STV, für das Programm P5 Amateur, ausgewählt werden. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)*

Balken *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)*

Boden *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)
Als vw Akroserie gilt auch Anlauf Salto vw (Absprung beidbeinig).
Wird kein Salto gezeigt, gilt:
Kein Abgang: Abzug 0.50 / und es zählen nur 7 Elemente*

Zürich, 01.10.2024

Cornelia Gujan, Maja Knabenhans