

COVID-19 Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab dem 28. Juni 2021

1 Allgemeines

1.1 Ausgangslage

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 23. Juni 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO / Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Für den Satus Sportclub Uster wurden die nachfolgenden Grundsätze und Massnahmen auf Basis der folgenden Schutzkonzepte des Schweizerischen Turnverbandes und der Stadt Uster erstellt:

- COVID-19 Schutzmassnahmen im Turnsport (Trainingsbetrieb) vom 23.06.2021
- COVID-19 Schutzkonzept für die städtischen Sportanlagen der Stadt Uster vom 25.06.2021

Dieses Konzept muss für allfällige Kontrollen im Training vorliegen.

1.2 Zielsetzungen

Ziel ist es, den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Bestimmungen sicherzustellen.

Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmassnahmen liegen im Satus Sportclub Uster beim Vorstand, J+S Coach, LeiterInnen, Turnerinnen und Eltern.

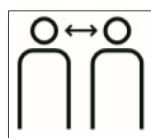
2 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:

- A** **Symptomfrei** ins Training
- B** **Distanz und Gruppengrösse einhalten**
- C** **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG:** Vor und nach dem Training die Hände gründlich mit Seife waschen
- D** **Protokollierung** der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E** **Schutzmaskenpflicht**
- F** Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins.



A



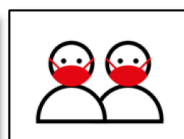
B



C



D



E



F

3 Erläuterungen

A Symptomfrei ins Training

Turnerinnen sowie LeiterInnen und TrainerInnen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.



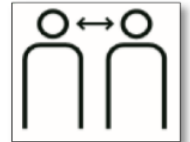
A

B Distanz und Gruppengrösse einhalten

An- und Abreise zum Trainingsort

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 m Abstand einzuhalten und es gilt Maskenpflicht (Punkt E).

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr. Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen die Kontaktdaten der Personen erhoben werden und die Räumlichkeiten müssen über eine wirksame Lüftung verfügen, ansonsten bestehen keine Einschränkungen mehr.



B

Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

- Innerhalb der gleichen Trainingszeit dürfen mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig in der Trainingsinfrastruktur trainieren.
- Kunstturnen: Generell werden Eltern helfen die schweren Geräte aufzustellen. Die Eltern müssen beim Ein- und Austritt die Hygieneregeln beachten und einen Mundschutz tragen.

Trainingsbetrieb

Hilfestellung durch die TrainerInnen und LeiterInnen

- Sichern und Halten ist erlaubt.

C Hygieneregeln

Vor dem Training

- Vor dem Training müssen sich alle Personen die Hände gründlich mit Seife waschen.

Während des Trainings

- Der Gang zur Toilette ist einzeln, unter Einhaltung der Hygienevorschriften auszuführen.

Nach dem Training

- Nach dem Training müssen sich alle Personen die Hände gründlich mit Seife waschen.



C

D Protokollierung der Teilnehmenden

Die TrainerInnen oder Verantwortlichen (LeiterInnen oder J+S Coach) führen namentliche Listen der einzelnen Trainingsgruppen und den entsprechenden Trainingszeiten (J+S – Listen für Turnerinnen und TrainerInnen).



D

E Schutzmaskenpflicht

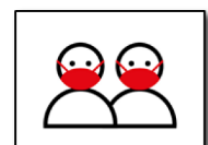
Die Schutzmaskenpflicht während dem Sport ist aufgehoben worden.

In folgenden Räumlichkeiten, in denen keine sportliche Aktivität ausgeübt wird, gilt weiterhin eine Maskenpflicht: Toiletten, Garderoben, Treppen und Korridore. Während der Ausübung des Sportes gilt keine Maskenpflicht.

Für alle Begleitpersonen, ZuschauerInnen und Eltern gilt Maskenpflicht.

LeiterInnen und TrainerInnen wird das Tragen eine Schutzmaske empfohlen.

Von der Maskenpflicht ausgenommen sind Kinder und Jugendliche bis zum 12. Lebensjahr.



E

F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept

Corona – Beauftragte (Chantal Koller, 079 607 97 32):

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, TrainerInnen, LeiterInnen, Turnerinnen, Eltern, etc.) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.



F

LeiterInnen / TrainerInnen:

- Unterstützen die «Corona Beauftragte» und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A – F.

Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsegegn und Hygienevorschriften
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

4 Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in **engem** Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls jemand in Quarantäne muss, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei demjenigen melden und zum weiteren Vorgehen informieren.

Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1.5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

Weitere Infos auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit BAG.

5 Kommunikation des Schutzkonzeptes

Der Sportclub Satus Uster kommuniziert das Schutzkonzept in schriftlicher Form gegenüber seinen Vereinsmitgliedern und den zuständigen Stellen der Stadt Uster. Dabei erfolgt die primäre Kommunikation per E-Mail und umfasst folgende Verteiler:

- TrainerInnen / LeiterInnen / J&S Coaches, Vorstand
- Aktive Mitglieder und Eltern der Riegen Kunstturnen, Geräteturnen, Aerobic Gymnastics und KidGym

Das Konzept wird zudem auf folgenden Kanälen publiziert:

- Website www.satus-uster.ch
- Via Mail an alle Eltern und TrainerInnen